

Kambo

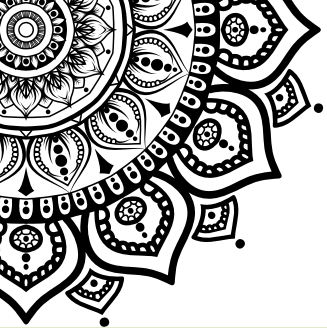
Phyllomedusa bicolor



Mit Kambo zurück ins Leben.

**Gesundheit erlangen,
voller Energie und Zuversicht sein.**





Willkommen bei Kambo mit Martin

Ich bin qualifizierter und zertifizierter Kambo-Practitioner und Mitglied der International Association of Kambo Practitioners (I.A.K.P.).



Kambo ist eine sehr mächtige Natur-Medizin, die unseren Körper und Geist reinigt und von Naturvölkern seit Jahrhunderten verwendet wird.

Du kannst als Paar an einer Zeremonie teilnehmen oder einen Termin für eine Einzelbehandlung vereinbaren. Die folgenden Ratschläge habe ich auf den Grundlagen meiner persönlichen Erfahrungen und Ratschlägen von Lehrern aus verschiedenen Kulturen zusammengestellt. Bei meiner Arbeit mit Kambo ist der verantwortungsvolle Umgang mit der Medizin ein wichtiger Bestandteil der Zeremonie.

Kambo ist eine freundliche und humorvolle Medizin. Der Froschgeist kommt mit der Absicht und den Fähigkeiten, uns Menschen zu helfen. Nach einer Zeremonie fühlen sich die meisten Menschen spürbar leichter, frischer und voller Tatendrang. Aber Kambo ist mehr als das. Mit dem Frosch an unserer Seite beginnen wir eine Reise der ständigen Heilung und Versöhnung mit uns selbst und unseren Mitmenschen.

Viele von uns, die in der westlichen Welt leben, können körperliche oder geistige Heilung gebrauchen. Kambo hilft dabei, alle Arten von negativer Energie aus unseren physischen, emotionalen, energetischen und sogar karmischen Körpern, zu entfernen.

Kambo ist ein Weg der Persönlichkeitsentwicklung. Langfristig stärkt uns dieser Weg, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen, schenkt uns mehr körperliche Kraft, größere geistige Belastbarkeit und verwurzelt die Verbindungen zu Körper, Geist und Seele auf neue Weise.

Kambo wirkt unter anderem entgiftend, schmerzlindernd, antimikrobiell, antiviral, blutdrucksenkend, sinneserweiternd, krebshemmend und leistungssteigernd.





Dieses Dokument dient der optimalen Vorbereitung für eine Kambozeremonie und enthält dafür wichtige Informationen. Darüber hinaus liefert es viel Wissenswertes und Interessantes über den Kambo Frosch, die Medizin und den traditionellen Ursprung dieser Behandlungsmethode.

Für die Vorbereitung auf eine Behandlung bei mir bitte ich Dich, dieses Dokument aufmerksam zu lesen und offen gebliebene Fragen zu notieren.

Herzlich, Martin



Vorbereitung für eine Kambo Behandlung

Bei der Arbeit mit Kambo ist es nicht so, dass wir uns in eine ausschließlich passive Haltung begeben und Heilung über uns ergehen lassen, wie wir es vielleicht als Patient der Schulmedizin gewohnt sind. Vielmehr ist es so, dass wir auf den Verlauf und auf die Integration des Prozesses positiven Einfluss nehmen können.

Eine bewusste Introspektion über unsere Intention für diese Arbeit bringt uns mit tieferen Ebenen in uns selbst in Kontakt und bereitet uns optimal auf die Behandlung vor. Wir können die synergetischen Effekte fördern, wenn wir Kambo mit einer offenen Haltung begegnen, bereit sind loszulassen und uns in tiefem Vertrauen durch den Prozess tragen lassen.

- mindestens 48h vor und nach der Behandlung muss auf Alkohol und andere Drogen verzichtet werden
- 2-3 Tage vor der Behandlung, wenn möglich, leichte und frische Kost zu sich nehmen. Industriell verarbeitete Produkte, Salz, Zucker und übermäßig fette Nahrungsmittel weitgehend vermeiden.
- Keine Fastenkuren, Hydro-Colonspülungen oder Einläufe bis zu drei Tagen vor einer Kambo Zeremonie.

Nach der Behandlung empfehlen wir unbedingt, sich den Terminkalender freizuhalten und für eine angenehme, ruhige Umgebung zu sorgen. Das ermöglicht sich tiefer auf die Erfahrung einlassen zu können. Manche spüren wie der Frosch auch nach der eigentlichen Behandlung auf einer subtileren Ebene weiterarbeitet.

Zeitiges zu Bett gehen und ausreichend Schlaf unterstützt den Integrationsprozess.



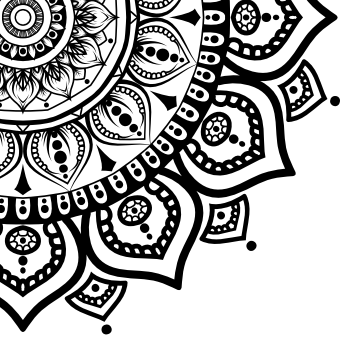


Vorbereitung für eine Kambo Behandlung



- Verzichte 8-12 Stunden vor der Zeremonie auf Essen. Findet die Behandlung am Nachmittag oder Abend statt, kannst Du ein leichtes Frühstück in Form eines Smoothies oder einer Banane zu Dir nehmen.
- Trinke am Tag der Zeremonie so wenig wie möglich. Am besten gar nichts oder nur einen kleinen Schluck Wasser. Wenn du eine sportliche Person bist, die sich körperlich sehr anstrengt, was dazu führt, dass du gewohnheitsmäßig schwitzt und viel trinkst, ist es eine gute Idee, diese Aktivität in den Tagen davor zu reduzieren und deine Ernährung mit Elektrolyten oder Nahrungsergänzungsmitteln wie Gatorade zu ergänzen.
- Vermeide Koffein 12 - 24 Stunden vor der Zeremonie.
- Vermeide den Verzehr von Zitrusfrüchten.
- Ernähre dich vegetarisch oder vegan mit gedünstetem Gemüse, Quinoa, Suppen und frischem Obst.
- Vermeide den Verzehr von Fleisch 2-3 Tage vor der Zeremonie.
- Reduziere den Salzkonsum, aber lasse es NICHT ganz aus der Ernährung verschwinden.
- Vermeide Zucker, stark gewürzte und raffinierte Lebensmittel, stärkehaltige, fettige und frittierte Speisen.
- Alkohol und Drogen sind 48 Stunden vor und nach der Zeremonie verboten.
- Die besten Ergebnisse erzielst Du, wenn du 2-3 Tage vor der Zeremonie auf Sex und Masturbation verzichtest.
- Wenn du stark tabakabhängig bist, versuche zumindest, die tägliche Menge an Zigaretten zu reduzieren. Ansonsten nutze diese Erfahrung, um dich mit einem Tag Abstinenz zu ermutigen.
- Kleide dich bequem und lege engen oder einschränkenden Schmuck im Voraus ab. Wenn Du lange Haare hast, denke daran, eine Haarspange mitzunehmen.





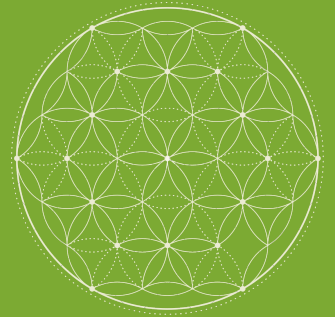
Kambo heilt unseren Körper

Seit Jahrzehnten erforschen Pharma Konzerne das Kambo Sekret und versuchen es künstlich herzustellen, jedoch erfolglos. Kambo wirkt und hat folgende Vorteile durch die vielen bioaktiven Peptide:



Kambo hilft garantiert und hat folgende Vorteile:

- Stärkt das Immunsystem erheblich.
- Erhöht deutlich die Ermüdungsresistenz und die Konzentration.
- Reinigt tiefgreifend von Giftstoffen.
- Hilft bei der Bekämpfung von Süchten wie Alkohol und allen Arten von Drogen.
- Hilft depressive Zustände und niedrige körperlich-geistige Energie zu überwinden.
- Erhöht die Fruchtbarkeit.
- Verhindert und behandelt Infektionen und Pilze wie Candida.
- Erhöht die Konzentration und geistige Klarheit.
- Reguliert den Stoffwechsel und die Hormone.
- Hilft bei der Heilung von Hautkrankheiten und Juckreize.
- Reguliert den Blutdruck.
- Reduziert chronische Schmerzen.
- Wirkt auf die Schwachstellen des Organismus.
- Hilft bei der Gewichtsabnahme.
- Steigert das Selbstwertgefühl und die sexuelle Ausstrahlung.
- Richtet die Chakren aus und bringt den Körper ins Gleichgewicht.
- Reinigt die Aura und die karmische Energie.
- Wirkt krebsvorbeugend.

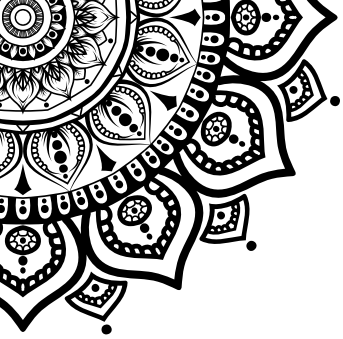


Durch die Inhaltsstoffe im Sekret lassen sich viele Effekte aus wissenschaftlicher Sichtweise auf den physischen Körper schlüssig erklären. Aufgrund seiner ganzheitlichen Wirkung entfaltet sich sein Potenzial aber auf allen Ebenen unseren Seins.

Kambo wird oft als „Froschgift“ bezeichnet, doch es konnte bisher keine Substanz im Sekret des Riesenmakifrosches nachgewiesen werden, die auf den menschlichen Körper toxisch wirkt. Das mit der Kambo-Behandlung verbundene Erbrechen wird ausgelöst durch Peptide, welche auf unsere Muskulatur im Verdauungstrakt einwirken. In einer BBC Dokumentation beschreibt Sir David Attenborough die Funktion des Sekrets nicht als Gift, sondern als „Sonnencreme“, die den Frosch vor der tropischen Sonnenstrahlung schützt.

Kambo enthält keine psychedelisch wirkenden Komponenten, ruft keine Halluzinationen hervor und enthält keinerlei illegale Bestandteile.





Kambo hilft und führt zur Verbesserung.



Die Eigenschaften der Peptide decken ein breites Spektrum von möglichen Anwendungen ab. Unter anderem die Behandlung von:

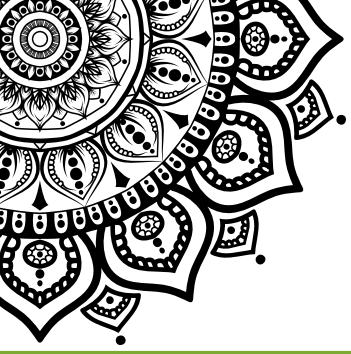
- Migräne
- Alzheimer
- Parkinson
- Hepatitis
- Diabetes
- Bluthochdruck
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Gelenkerkrankungen, Gelenkschmerzen, Arthritis
- Hautkrankheiten, Neurodermitis, Schuppenflechte
- Rheumatische Krankheitsbilder
- Autoimmunerkrankungen
- Chronische Schmerzzustände z.B. Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall
- Borreliose
- Krebs im Anfangsstadium
- Probleme mit der Fruchtbarkeit
- Alle Art von Entzündungen im Körper
- Schädlichen Bakterien, Viren und Pilzen
- Suchterkrankungen (Alkohol, Drogen)
- Gewichtsabnahme / Gewichtsreduzierung
- Ausschleichung des Covid-19 Impfstoffes



Die traditionelle Anwendung von Kambo von indigenen Stämmen im Amazonas:

- Zur Entfernung von „Panema“. Panema bedeutet soviel wie Traurigkeit, Unglück, Ärger – “schlechte Aura“. Eine Person hat “Panema“, wenn nichts mehr recht geht und nichts gut läuft. Das Wort Panema wird von westlichen Therapeuten als Depression interpretiert oder als eine negative Energie, die ein breites Spektrum von Krankheiten erzeugen kann. Man kommt nicht in die Gänge und die Welt scheint sich gegen einen zu wenden. Es fühlt sich an, als ob man von einer dunklen Wolke umhüllt wäre.
- Vor der Jagd zur Steigerung der Ausdauer und Schnelligkeit und um die Sinne zu „schärfen“.
- Als Medizin gegen Entzündungen, Infektionen, Malaria, Schlangenbisse, etc. Schon dreijährige Kinder erhalten Kambo.
- Zur Erhöhung der Fruchtbarkeit und der Potenz.
- Zur Regulierung der Menstruation.





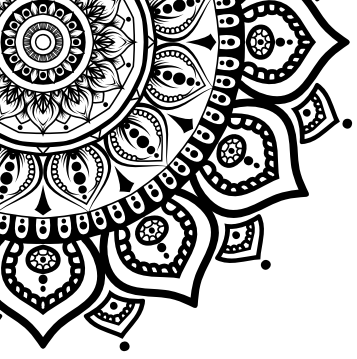
Kontraindikationen von Kambo:



Kambo kann nicht angewendet werden, wenn:

- Du ernsthafte Gesundheitsprobleme mit dem Herzen hast.
- Du einen Herzinfarkt hattest.
- Du in der Vergangenheit Schlaganfälle und Hirnblutungen hattest.
- Du in der Vergangenheit ein Aneurysma oder Blutgerinnsel hattest.
- Du in den letzten sechs Monaten eine größere Operation hattest.
- Du Medikamente gegen niedrigen Blutdruck nimmst.
- Du in den letzten vier Wochen eine Chemotherapie erhalten hast.
- Du nach einer Organtransplantation Immunsuppressiva eingenommen hast.
- Du an der Addison-Krankheit leidest.
- Du unter dem Ehlers-Danlos-Syndrom leidest.
- Du akute und schwere Epilepsie hast.
- Du schwanger bist oder stillst.
- Du geistig nicht in der Lage bist, Entscheidungen zu treffen.
- Du unter 18 Jahre alt bist.





Der Kambo Frosch



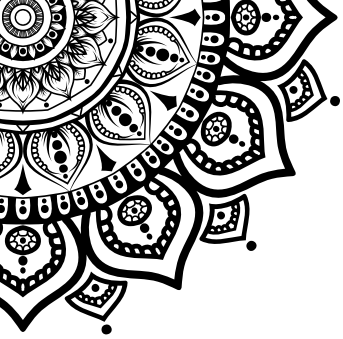
Mit bis zu 12 cm Körpergröße ist der nachtaktive Riesenmakifrosch (lat. *Phyllomedusa bicolor*) der größte Laubfrosch Südamerikas. Sein Vorkommen erstreckt sich von Peru und Brasilien über Ecuador, Kolumbien, Venezuela über franz. Guyana bis nach Bolivien. Er zählt derzeit nicht zu den gefährdeten Tierarten und hat keine natürlichen Fressfeinde. Es besteht jedoch die Gefahr, dass sein Lebensraum durch das immer weitere Vordringen des Menschen in den Regenwäldern bedroht wird.

Traditionell kommt die „Froschimpfung“ (*Vacina da Floresta*) hauptsächlich in Brasilien und Peru zum Einsatz. Vorallem bei den Stämmen der Kaxinawá, Katukina, Yawanawá und der Matsés kommt Kambo regelmässig zur Anwendung.

Seinen Namen verdankt der Frosch den gut ausgebildeten Fingern, mit denen er, ähnlich einem Maki-Affen, erstaunlich gut klettern kann. Er lebt hoch oben in den Baumkronen des Regenwaldes und begibt sich meist nur zur Fortpflanzung in Bodennähe.

Nach erfolgreicher Paarung rollen die Weibchen ihr Gelege in Blättern über dem Wasser ein. So sind sie vor Feinden und vor Austrocknung geschützt. Nach 8-10 Tagen schlüpfen Kaulquappen und fallen ins Wasser wo sie dann zu Fröschen heranwachsen.





Kambo und Wissenschaft

Mitte der achtziger Jahre erfolgten die ersten wissenschaftlichen Labor Untersuchungen des Kambo Sekretes durch den Nobelpreis-nominierten Pharmakologen Vittorio Erspamer (dem Entdecker des Gehirnbotenstoffes Serotonin).



Es gelang ihm, einige der Peptide zu identifizieren, welche für die positive Wirkung auf den menschlichen Organismus verantwortlich sind. Seine Meinung nach enthalte Kambo einen „fantastischen chemischen Cocktail von potenziell medizinischen Nutzen, wie bei keiner anderen bekannten Amphibie“.

Seither versuchen auch Pharmafirmen dem Geheimnis des Frosches auf die Spur zu kommen. Intensive Forschung wurde bereits betrieben, um einzelnen Peptide zu isolieren und synthetisch herzustellen. Mittlerweile existieren über 70 Patente auf synthetische Versionen der Kambo-Inhaltsstoffe.

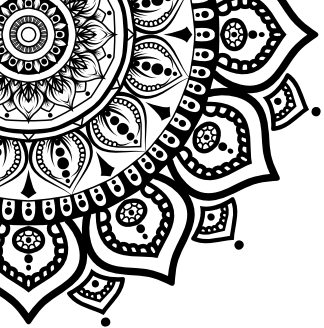
Peptide nennt man eine kurze Verkettung von Aminosäuren die bestimmte Funktionen im menschlichen Körper erfüllen. Insulin, Oxytocin, Wachstumshormone, Antibiotika und Enzyme sind Beispiele für Peptide in unserem Körper. Unter anderem haben sie direkte Auswirkungen auf unsere Stimmung, Energie, kognitiven Fähigkeiten, Verdauung, unseren Blutdruck und Blutzucker und die Regulierung des Immunsystems.

Peptide gewinnen aufgrund hoher Spezifität und biologischer Aktivität im medizinischen Bereich immer mehr an Bedeutung. Im Gegensatz zu anderen pharmazeutischen Wirkstoffen können sie tiefer ins Gewebe eindringen und ihre metabolischen Abbauprodukte sind in der Regel nicht toxisch. Peptide haben eine starke Wirkung auf Magen-Darm-Muskeln, Magen- und Bauchspeicheldrüsen und Blutkreislauf, sowie auf die Stimulation der Nebennierenrinde und Hypophyse.

Folgende Peptide konnten im Froschsekret bislang identifiziert werden:

**01 Sauvagin 02 Dermorphin 03 Deltorphin 04 Phyllomedusin
05 Phyllokinin 06 Careulein 07 Adenoregulin 08 Tryptophyllin 09 Dermaseptin**

Phyllokinin und Phyllomedusin sind potente Gefäß Dilatatoren und erhöhen die Durchlässigkeit der Blut-Hirn-Schranke. Dies erleichtert den Zugang zum Gehirn dieser beiden, sowie anderen aktiven Peptide. Caerulein und Sauvagin verursachen eine Senkung des Blutdrucks begleitet von Tachykardie (Herzrasen). Sie stimulieren die Nebennierenrinde und die Hirnanhangdrüse und tragen zu gesteigerter Sinneswahrnehmung und erhöhter Ausdauer bei. Dermorphin und Deltorphin sind potente Opioidpeptide, **4000-mal stärker als Morphin und 40-mal stärker als endogene b-Endorphine. Aufgrund der Anwesenheit dieser bioaktiven Peptide, ist Kambo eines der stärksten natürlichen Antibiotika und einer der kraftvollsten natürlichen Wege, um unser Immunsystem zu stärken.**



Behandlungsspektrum

Kambo ist eine Feuer-Medizin. Wenn sie sich mit dem Wasser verbindet, welches vor der Behandlung getrunken wird, könnte man sagen, geschieht eine alchemistische Transformation und alte Giftstoffe werden durch Erbrechen oder dringenden Stuhlgang freigesetzt. Da vor einer Behandlung 10 Stunden gefastet wird,

handelt es sich bei dem Erbrochenen nur noch um Wasser, und im besten Falle entleert sich die Galle. Das Ergebnis ist ein enormer Schub des Immunsystems und eine Blutreinigung; Viele Bakterien, Viren oder Parasiten überleben diese Behandlung nicht. Das Sekret hat entzündungshemmende Wirkungen, kann Infektionen heilen und den Blutdruck regulieren. Es hilft bei Erkältungen, Allergien, Magenbeschwerden, Migräne, bei Entzündungs- und Geschlechtskrankheiten, Autoimmunerkrankungen, Diabetes, sowie bei negativen Gefühlen, Angstzuständen, Depressionen und ist durchblutungsfördernd.

Das Fortschreiten von Krebsleiden soll verzögert werden. Positive Auswirkungen auf Rheuma und sonstige Gelenkerkrankungen werden berichtet.

Eine weitere bemerkenswerte Wirkung ist die deutliche Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Kondition. Das Bedürfnis zu essen und zu trinken wird nach einer Kambo-Anwendung auf ein Minimum reduziert. Durch die abführende Wirkung von Kambo, findet eine Entgiftung der Leber/Galle (in der Regel erbricht man bittere Galle), dem Darm (über Darmentleerung) und des gesamten Verdauungssystems statt.

Auf energetischer Ebene wird das innere Feuer geweckt. So wie das Immunsystem, das mit vielen Entzündungsherden im Körper Kompromisse geschlossen hat und nicht eingreift, durch Kambo einen aufweckenden „Zen-Schlag“ erhält, so findet auch energetisch ein Weckruf statt. Durch Kambo können uns emotionale Blockaden und negative Gedanken- und Verhaltensmuster bewusstwerden.

Auf emotionaler Ebene kommen nicht selten verdrängte Gefühle an die Oberfläche und können verarbeitet werden. Kambo stärkt den Lebenswillen, setzt gebundene Lebenskraft frei und bringt dadurch Klarheit und Entschlossenheit in Lebensfragen. Viele Menschen berichten nach einer Kambobehandlung über mehr Zugang zu ihrer natürlichen Wut und weniger Kompromissbereitschaft mit unstimmgigen Lebenssituationen. Die Aufräumarbeit setzt sich dadurch auch äußerlich fort. Kambo kann unsere Resilienz erhöhen und bei Depressionen, Angstzuständen und Antriebsschwäche helfen. Viele berichten über mentale und emotionale Klarheit, innere Ruhe und Zielstrebigkeit, oft bereits nach der ersten Behandlung.

Mit Kambo haben wir die Möglichkeit, das volle Potenzial des Körpers zu wecken. Die Wiederherstellung eines organischen Gleichgewichts verhindert das Auftreten von Beschwerden.





Behandlungsformen

Zuerst findet eine Erstbehandlung statt. Bei dieser wird das Kambo Sekret am Oberarm oder am Unterbein aufgetragen.. Daran anschließend können, und dies wird empfohlen, zeitnah zwei weitere Behandlungen erfolgen, damit der in Gang gesetzte Heilungsprozess sich vertiefen kann.

* 3 Behandlungen innerhalb eines Monatszyklusses

Es empfiehlt sich, nicht mehr als ca. 10 Tage zwischen jeder Sitzung verstreichen zu lassen, damit die vertiefende Wirkung erfahren werden kann.

* 3 Behandlungen in drei Tagen oder innerhalb einer Woche

Jeweils morgens an 3 hintereinander folgenden Tagen oder an 3 Tagen innerhalb einer Woche. Beide Varianten werden empfohlen bei akuten Krankheiten. (Kambo Reset)

* 3x3 Warrior Initiation

3 Behandlungen innerhalb von 3 Stunden. Diese Behandlungsform erlaubt es, dass Kambo in tieferen Schichten arbeiten kann und sich der Effekt erheblich verstärkt. Wenn Muster sehr festgefahren und tief verwurzelt sind, kann diese Behandlung zu einem Durchbruch auf allen Ebenen führen. Dieser Prozess ist äußerst intensiv und eignet sich nur für Menschen, die mehr als 10 mal Kambo bekommen haben.

* Kambo Chakren Behandlung

Bei der Kambo Chakren Behandlung kann man gezielt auf bestimmte Krankheiten eingehen. Da jedes Chakra für bestimmte Energiepunkte und Organe im Körper steht. Bevor man eine Chakren Behandlung bekommt, muss man sich mindestens 2 mal ein Kambo Basis Treatment unterziehen. Von den 7 Chakren, können 5 Chakren behandelt werden. Das Third-Eye-Chakra und das Crown Chakra können nicht versorgt werden. Um gute Erfolge zu erzielen, werden oft mehrere Chakren gleichzeitig behandelt.

01 Root Chakra - Wurzel Chakra:

Unsere Grundlage, sich sicher, geborgen und geerdet zu fühlen. – ANGST

Emotionale Probleme:

Überlebensprobleme wie finanzielle Unabhängigkeit, Geld und Nahrung, sexuelle Probleme, Angst und Instabilität

Körperliche Probleme:

Erkrankungen der Beine, Füße, des Darms und des Dickdarms, Essstörungen, Depressionen, Arthritis, immunbedingte Störungen, Anämie, Nebennieren, chronische Müdigkeit, chronische Rückenschmerzen, männliche Fortpflanzungsorgane und Prostata.



01 Muladhara



02 Sakral Chakra:

Unsere Verbindung und Fähigkeit, andere und neue Erfahrungen zu akzeptieren – VERLANGEN

Emotionale Probleme:

Gefühl des Überflusses, Engagements, Spaßes, Vertrauens, Wohlbefindens, Vergnügens, Sexualität, Risikobereitschaft, Kreativität, Sucht, Besessenheit, Unfähigkeit zu weinen, sexuelle Dysfunktion und Selbstachtung. Schwierige Beziehungen, Schwierigkeiten mit Intimität oder Loslassen.

Körperliche Probleme:

Chronische Rückenschmerzen, Ischias, Appetitlosigkeit, Blutkrebs, Diabetes, Funktionsstörungen der Fortpflanzungsorgane, der Nieren, des Brustkorbs, der Hüften, des Beckens, der Harnwege. Eierstöcke und Hoden.



02 Svadhistana

03 Solar Plexus Chakra:

Unsere Fähigkeit, selbstsicher zu sein und unser Leben zu kontrollieren. – ZORN

Emotionale Probleme:

Selbstbeherrschung, Selbstvertrauen, Empowerment, Ehrgeiz, persönliche Kraft und Selbstachtung. Angst vor Ablehnung oder Kritik. Unterdrückte Gefühle, Temperament. Perfektionismus und mangelnde Selbstbeherrschung.

Körperliche Probleme:

Magen- und Leberprobleme, die zu Verdauungsstörungen, Diabetes, Pankreatitis, chronischer Müdigkeit, Bluthochdruck, Geschwüren, Parasiten, Blutzuckerproblemen, Milz, Gallenblase und Allergien führen. Pankreas.



03 Manipura



04 Herz Chakra - Anahata :

Unsere Fähigkeit, Liebe zu geben und zu empfangen.
– LIEBE



04 Anahata

Emotionale Probleme:

Liebe, Freude, innerer Frieden, Wahrheit, Berufung, Verantwortung. Wut, Bitterkeit. Angst vor Einsamkeit und Verlassenheit. Kann nicht vergeben oder vertrauen! Wenig Konzentration. Negativ, emotional aus dem Gleichgewicht geraten, unflexibel, großes Ego.

Körperliche Probleme:

Störungen des Herzens oder der Lunge, Asthma, Allergien, Thymusdrüse, Immunschwäche an der Schulter. Probleme, Brüste, Durchblutung, Lymphsystem, oberer Rücken, Arme, Hände und Tensilon zwischen den Schulterblättern.

05 Hals Chakra - Throat Chakra:

Unsere Fähigkeit zu kommunizieren. –
KOMMUNIKATION



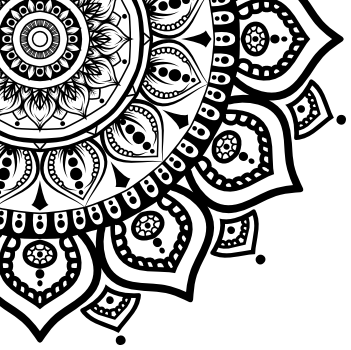
05 Vishudda

Emotionale Probleme:

Kommunikation, Ausdruck von Gefühlen, die Wahrheit. Keine Willenskraft, armer Zuhörer, Angst, außer Kontrolle zu sein, unruhig, ängstlich.

Körperliche Probleme:

Chronische Halsprobleme, Zunge, Lippen, Zähne, Mundgeschwüre, Kiefergelenkschmerzen, Kehlkopfentzündung und Schilddrüsenprobleme, Ohren- und Nasennebenhöhlenentzündungen, Kopfschmerzen, PMT, Hormone, Schmerzen im Nacken und in den Schultern. Schilddrüse.



Wie oft soll oder kann Kambo angewandt werden?

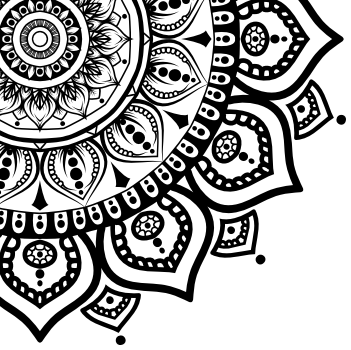


Das Behandlungsintervall ist individuell abhängig von den Bedürfnissen und der gesundheitlichen Situation des Klienten. Es kann eine einzige Behandlung ausreichend sein, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Gleichzeitig zeigt sich im Allgemeinen, dass Kambo ausgeprägt kumulativ wirkt und immer tiefere Schichten bearbeitet werden, wenn Kambo in nicht zu großen Abständen wiederholt verabreicht wird.

Ein sehr beliebtes Behandlungsintervall stammt aus der Tradition der Caboclos. Innerhalb eines Vollmondzyklus (28 Tage) wird Kambo 3x verabreicht. Einige Stämme wenden Kambo traditionell als „Dieta“, mehrere Tage hintereinander an. Auch im Westen möchten viele Menschen Kambo an drei Tagen hintereinander oder innerhalb 5 Tagen mit einem Tag Pause dazwischen, erleben (ein sog. „Kambo-Reset“). Dies ist eine sehr effektive Art Kambo zu erfahren und wird besonders bei akuten Erkrankungen und Infektionen empfohlen.

Viele sehen Kambo als Teil ihrer regelmäßigen spirituellen Praxis, da der Frosch auch auf unsere Chakren reinigende Wirkung hat und dadurch unser Energiesystem von Blockaden befreit, neu ausrichtet und uns mit unserem höherem Selbst verbindet. Die meisten Menschen spüren intuitiv, wann die richtige Zeit für eine weitere Kambo Behandlung gekommen ist.





Nachbereitung deiner Kambo Zeremonie

Die Kambo Integration



Wie Du nachhaltige, positive Veränderungen aus deiner Kambo-Zeremonie gewinnst:

Die Kambo-Integration ist ein sehr wichtiger Aspekt der Kambo-Zeremonie. Dabei geht es darum, die Lehren, Erkenntnisse und Veränderungen, die Du während deiner Kambo-Sitzung erfahren hast, zu integrieren, um lang anhaltende Veränderungen zu erreichen. Obwohl die unmittelbaren Auswirkungen der Erfahrung vielleicht nicht offensichtlich sind, entfalten sich die Einsichten und Downloads im Laufe der Zeit allmählich, ähnlich wie eine blühende Lotusblume. Auch wenn manche Menschen sofortige Klarheit erfahren, tritt die Mehrzahl der Erkenntnisse in den folgenden Wochen ein. Wenn Du dich auf den Integrationsprozess einlässt und dich verpflichtest, die gewonnenen Erkenntnisse umzusetzen, kannst Du das volle Potenzial der Kambo-Zeremonie nutzen und sinnvolle Veränderungen in deinem Leben vornehmen.

Erdende Aktivitäten

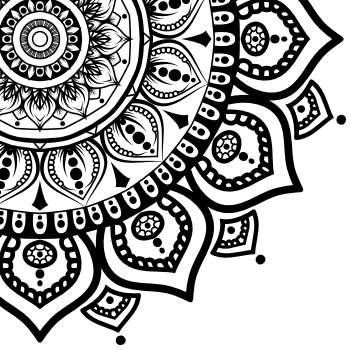


Nach einer Kambo-Session fühlen sie die meisten Menschen deutlich besser, erholt und zuversichtlich. Damit man diesen higher state of mind auch beibehalten kann ist es wichtig sich zuerst auszuruhen und in seiner eigenen Energie zu bleiben. Beschäftige dich nicht so sehr mit anderen Dingen außer mit Dir selbst. Meide andere Menschen außer deine aller Liebsten. Hab auf keinen Fall Kontakt mit Menschen die dich runterziehen.

Verzichte ein paar Tage nach Kambo auf Selbstbefriedigung und habe auf keinen Fall Sex mit einer Affäre oder ONS. Geschlechtsverkehr mit deinem Partner, der Dich und Du ihn aufrichtig liebst, ist okay und kann sogar sehr schön sein. Bleibe jedoch von allem was toxisch für dich ist, so gut es geht, weit entfernt!

Daher sind erdende Aktivitäten wichtig. Eine der einfachsten und effektivsten Möglichkeiten, sich wieder mit der Erde zu verbinden, besteht darin, die Schuhe auszuziehen und die nackten Füße auf den Boden, ins Gras, in den Sand oder ins Meer/See/Fluß zu strecken. Darüber hinaus können Aktivitäten wie Meditation, Yoga, Musizieren, Kunstschaffen, Entspannen in der Sauna, Schwimmen oder Spaziergehen dabei helfen, dich zu erden und zu zentrieren, während die neue, transformierte Version von dir noch Gestalt annimmt.





Nachbereitung deiner Kambo Zeremonie

Die Kambo Integration



Tagebuch schreiben

Eine wertvolle Technik, um die Emotionen und Gedanken zu verarbeiten, die während deiner Kambo-Reise auftauchen, ist die Praxis des Tagebuchschreibens. Diese Schreibübung ist ein wirkungsvolles Instrument zur Selbstreflexion, das es Dir ermöglicht, deine Gedanken und Gefühle nach außen zu tragen, indem Du sie zu Papier bringst. Indem Du deine Gedanken und Gefühle freien Lauf lässt, kannst Du deine Erfahrungen und Einsichten auf strukturiertere und kohärentere Weise erkunden. Darüber hinaus ermöglicht Dir das Führen eines Tagebuchs, die Erinnerungen an deine Kambo-Reise aufzubewahren und wieder aufzugreifen, was Dir hilft, dein Verständnis und deine Wertschätzung für die von Dir unternommene transformative Reise zu vertiefen.



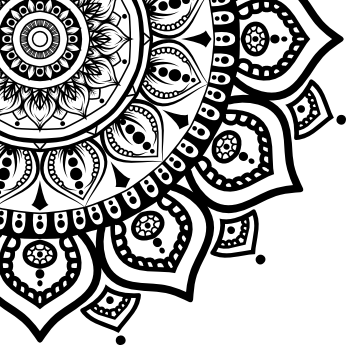
Sei ehrlich zu Dir selbst

Kambo hat die Kraft, uns die ungeschminkte Wahrheit über uns selbst zu offenbaren, die Wahrheit, die wir vielleicht eine Zeit lang vermieden oder verleugnet haben. Es hat die Fähigkeit, ungelöste Emotionen, die wir verdrängt haben, zum Vorschein zu bringen und uns zu helfen, Situationen, Jobs oder Beziehungen mit größerer Klarheit zu sehen. Um jedoch in vollem Umfang von dieser Erfahrung zu profitieren, müssen wir bereit sein, uns dieser Wahrheit mit unerschütterlicher Ehrlichkeit zu stellen. Das bedeutet, dass wir unsere wahren Gefühle anerkennen und akzeptieren und für die Auswirkungen dieser neu entdeckten Realität einstehen müssen. Es ist nicht ungewöhnlich, dass Kambo-Teilnehmer nach ein paar Zeremonien ihr Leben grundlegend verändern, indem sie beispielsweise Beziehungen beenden, ihren Job kündigen oder umziehen. Daher ist es unerlässlich, sich der Kambo-Erfahrung mit einem mutigen Herzen zu nähern und unerschütterlich entschlossen zu sein, ehrlich zu sich selbst zu sein.

Achte auf deine Ernährung

In den nächsten Tagen ist dein Darm noch sehr empfindlich. Daher solltest Du einige Tage an deiner Diät festhalten und weiterhin Dich gesund ernähren und auf alles was stark salzig, süß, sehr fettig und ungesund ist verzichten. Du solltest auf keinen Fall Alkohol trinken oder jegliche Art von Drogen konsumieren. Versuche viele Früchte zu essen, da diese die höchste Schwingung besitzen.





Nachbereitung deiner Kambo Zeremonie

Die Kambo Integration



Durchziehen

Die Umsetzung der in einer Kambo-Sitzung gewonnenen Erkenntnisse ist ein entscheidender Schritt auf dem Weg zu persönlichem Wachstum und Transformation. Nach einer Kambo-Sitzung befindest Du dich vielleicht in einem Zustand erhöhten Bewusstseins, mit einer neu gefundenen Klarheit von Ziel und Absicht. Dies ist die perfekte Zeit, um neue Gewohnheiten zu kultivieren und sich von alten Mustern zu befreien, die Dir nicht mehr dienen.

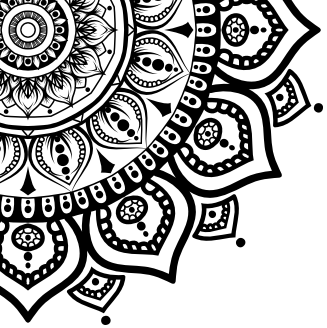
Während dieser einzigartigen plastischen Periode ist es wichtig, Maßnahmen zu ergreifen und neue Verhaltensweisen zu implementieren, die mit deinen Absichten übereinstimmen. Wenn Du sofort handelst, kannst Du die Veränderungen verstärken und dauerhafter machen. Es ist ebenso wichtig, dass Du deine Verpflichtungen einhältst, auch wenn es nicht einfach oder unbequem wird.

Indem Du dich selbst für deine Handlungen und dein Leben verantwortlich machst, kannst Du sicherstellen, dass Du deine Ziele nicht aus den Augen verlierst. Darüber hinaus kann es sehr hilfreich sein, sich Unterstützung von Freunden oder Angehörigen zu holen, die Dich ermutigen und zur Verantwortung ziehen können. Mit den gewonnenen Einsichten und dem guten Willen, deine Ziele durchzuziehen, kannst Du dauerhafte Veränderungen herbeiführen und den Wandel erreichen, den Du dir wünschst.

Soziale Unterstützung

Der Wert sozialer Unterstützung kann nicht hoch genug eingeschätzt werden, wenn es um die Verarbeitung der Kambo-Erfahrung geht. Es kann nützlich sein, jemanden zu haben, dem man sich anvertrauen kann, besonders wenn der Prozess starke Gefühle oder Gedanken hervorruft. Die Unterstützung eines vertrauten Freundes oder einer nahestehenden Person kann eine unschätzbare Gelegenheit zum Nachdenken und Diskutieren bieten und dazu beitragen, dass Du die aus der Erfahrung gewonnenen Erkenntnisse besser verstehen kannst. Egal, ob es sich um ein Familienmitglied, einen engen Freund oder sogar einen Therapeuten handelt - jemanden zu haben, an den Du dich wenden kannst, kann Dir helfen, den Prozess besser zu verarbeiten und die gewonnenen Erkenntnisse gut zu integrieren.





Kosten

Eine Kambo-Zeremonie mit mir kostet je nach Selbsteinschätzung zwischen € 150,- und € 250,-
Diese dauert zwischen zwei und zweieinhalb Stunden, in Ausnahmefällen auch mal bis zu drei Stunden.



Für eine Behandlung bei dir zu Hause berechne ich für den zusätzlichen zeitlichen Aufwand € 150,- + Fahrtkosten wenn Du mehr als 100km entfernt wohnst. Auf Wunsch ist eine erweiterte Zeremonie möglich, in der auch die Gabe von Rapé und/oder Sananga in den Ablauf integriert wird. Diese sind ohne Aufpreis im Zeremoniepreis enthalten.

Ich möchte auch Menschen mit wenig Geld die Behandlung mit Kambo ermöglichen. Wenn Du eine Ermäßigung oder eine Zahlung in Raten benötigst, sprich mich bitte an.

Kontakt

Bei Interesse an einer Kambozeremonie oder bei Fragen bin ich gerne erreichbar.

Email: KamboWithMartin@gmail.com

Anruf/WhatsApp/Telegram/Signal/Threema: +49 177 6370220

Martins Telegramgruppe Kambo Miltenberg: https://t.me/kambo_miltenberg

Martins Telegramgruppe Kambo Berlin: https://t.me/kambo_berlin

